

## Запись на консультацию

WhatsApp:

+79193701427 (тел. для связи)

(Алина Викторовна, учитель-  
дефектолог)

Эл. почта:

alina89506543423@gmail.com



### Эффективные способы помочь ребенку в учебе

1. **Общение с ребенком.** Это основополагающий пункт. Для того, чтобы ребенок развивался и прислушивался к вашим советам, нужно создать доброжелательную атмосферу в семье. Ребенок должен чувствовать, что вы понимаете его. Говорите с ним больше, не только об учебе. Это поможет вам выстроить максимально эффективный план по развитию ребенка и мотивировать его. Помните, что за плохими отметками может скрываться пережитый стресс.
2. **Организация режима дня.** Правильное расписание дня поможет ребенку развиваться максимально эффективно и спокойно. Повлиять на мозговую деятельность поможет здоровый сон, прогулка на свежем воздухе, творческие занятия и чтение.
3. **Развитие словарного запаса.** Хороший словарный запас способствует более эффективному обучению. Для его развития родителям следует прививать ребенку любовь к чтению.
4. **Комфортные условия для учебы.** Старайтесь создавать уютную атмосферу для ребенка. Поддержите детей морально, хвалите за успехи в учебе. Следите за тем, чтобы в комнате было хорошее освещение и удобный письменный стол, комфортный стул. Проследите за тем, чтобы детей ничего не отвлекало от выполнения домашних заданий.
5. **Просмотр обучающих шоу.** Чтобы обучение не было скучным и монотонным, позволяйте ребенку смотреть полезные шоу. Примеры: "Научпок", "Есть такая профессия", "Забавная наука", "Галилео".
6. **Развитие самостоятельности.** Важным аспектом обучения является пробуждение таких качеств, как ответственность и дисциплинированность. Объясните ребенку, что он должен развиваться самостоятельно. Дайте понять ребенку, что его развитие нужно не родителям, а ему самому.
7. **Любовь и поддержка.** Любите своего ребенка, постарайтесь проводить с ним больше времени. Будьте терпимы и наблюдательны к своему ребенку, не ругайте его за плохие отметки. Ребенок должен учиться проходить некоторые жизненные неудачи. Это нормально.