

		<u>Полдник</u>				
	Выпечка	100	7,20	9,20	30,25	200,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Фрукт	200	0,80	0,00	13,20	97,36
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>9,00</b>	<b>9,20</b>	<b>60,05</b>	<b>367,76</b>
<b>Итого</b>			<b>33,84</b>	<b>32,97</b>	<b>176,72</b>	<b>1065,43</b>
<b>Неделя 2 день 3</b>		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		<u>Обед</u>				
к 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
32/1994	Суп из овощей с зеленым горш со сметаной	250/5	5,35	8,30	27,20	230,00
к 360	Плов из мяса с томатом с куркумой	200	11,60	14,50	30,21	273,25
к 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,09	88,19
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24</b>	<b>23,77</b>	<b>117,35</b>	<b>796,50</b>
		<u>Полдник</u>				
	Выпечка	100	7,20	9,20	30,25	200,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Фрукт	200	0,80	0,00	13,20	97,36
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>9,00</b>	<b>9,20</b>	<b>60,05</b>	<b>367,76</b>
<b>Итого</b>			<b>33,26</b>	<b>32,97</b>	<b>177,40</b>	<b>1164,26</b>
<b>Неделя 2 день 4</b>		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		<u>Обед</u>				
к 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
7/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	6,34	8,54	14,20	136,48
501	Курица тушенная в соусе сметанном с томатом	135	10,25	13,53	11,63	176,00
к 255	Макароны отварные с овощами	150	5,17	7,41	37,30	184,33
к 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>26,75</b>	<b>30,77</b>	<b>104,11</b>	<b>706,01</b>
		<u>Полдник</u>				
	Выпечка	100	7,20	9,20	30,25	200,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Фрукт	200	0,80	0,00	13,20	97,36
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>9,00</b>	<b>9,20</b>	<b>60,05</b>	<b>367,76</b>
<b>Итого</b>			<b>35,75</b>	<b>39,97</b>	<b>164,16</b>	<b>1073,77</b>
<b>Неделя 2 день 5</b>		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		<u>Обед</u>				
к 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
29/1994	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,49	5,30	15,48	99,99
41/1994	Гуляш из мяса	100	10,89	11,57	17,74	231,17
33/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	7,64	28,75	173,41
к 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
<b>Итого за 'Обед '</b>			<b>24,07</b>	<b>25,82</b>	<b>109,71</b>	<b>737,09</b>
		<u>Полдник</u>				
	Выпечка	100	7,20	9,20	30,25	200,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Фрукт	200	0,80	0,00	13,20	97,36
<b>Итого за 'Полдник '</b>			<b>9,00</b>	<b>9,20</b>	<b>60,05</b>	<b>367,76</b>
<b>Итого</b>			<b>33,07</b>	<b>35,02</b>	<b>169,76</b>	<b>1104,85</b>
<b>Итого за 10 дней</b>			<b>344,02</b>	<b>354,14</b>	<b>1706,98</b>	<b>11260,69</b>
<b>Итого за один день</b>			<b>34,40</b>	<b>35,41</b>	<b>170,70</b>	<b>1126,07</b>