

		<u>Полдник</u>				
	Выпечка	100	7,20	9,20	30,25	200,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Фрукт	200	0,80	0,00	13,20	97,36
	Итого за 'Полдник '		9,00	9,20	60,05	367,76
	Итого		33,84	32,97	176,72	1065,43
Неделя 2 день 3		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		<u>Обед</u>				
к 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
32/1994	Суп из овощей с зеленым горш со сметаной	250/5	5,35	8,30	27,20	230,00
к 360	Плов из мяса с томатом с куркумой	200	11,60	14,50	30,21	273,25
к 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	21,09	88,19
	Хлеб крестьянский витаминный	45	2,97	0,28	21,03	100,75
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	96,69
	Итого за 'Обед '		24	23,77	117,35	796,50
		<u>Полдник</u>				
	Выпечка	100	7,20	9,20	30,25	200,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Фрукт	200	0,80	0,00	13,20	97,36
	Итого за 'Полдник '		9,00	9,20	60,05	367,76
	Итого		33,26	32,97	177,40	1164,26
Неделя 2 день 4		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		<u>Обед</u>				
к 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
7/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/10	6,34	8,54	14,20	136,48
501	Курица тушенная в соусе сметанном с томатом	135	10,25	13,53	11,63	176,00
к 255	Макароньы отварные с овощами	150	5,17	7,41	37,30	184,33
к 263	Компот из ягод	200	1,02	0,06	19,76	87,60
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого за 'Обед '		26,75	30,77	104,11	706,01
		<u>Полдник</u>				
	Выпечка	100	7,20	9,20	30,25	200,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Фрукт	200	0,80	0,00	13,20	97,36
	Итого за 'Полдник '		9,00	9,20	60,05	367,76
	Итого		35,75	39,97	164,16	1073,77
Неделя 2 день 5		выход	Б	Ж	У	ЭЦ
		<u>Обед</u>				
к 245	Овощная подгарнировка	30	0,32	0,06	1,12	7,62
29/1994	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,49	5,30	15,48	99,99
41/1994	Гуляш из мяса	100	10,89	11,57	17,74	231,17
33/1994	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,57	7,64	28,75	173,41
к 270	Компот "Здоровье" из яблок с ягодами	200	0,15	0,08	26,52	110,92
	Батон с отрубями	25	2,00	0,87	11,75	65,63
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	48,35
	Итого за 'Обед '		24,07	25,82	109,71	737,09
		<u>Полдник</u>				
	Выпечка	100	7,20	9,20	30,25	200,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	16,60	70,40
	Фрукт	200	0,80	0,00	13,20	97,36
	Итого за 'Полдник '		9,00	9,20	60,05	367,76
	Итого		33,07	35,02	169,76	1104,85
	Итого за 10 дней		344,02	354,14	1706,98	11260,69
	Итого за один день		34,40	35,41	170,70	1126,07

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890977

Владелец Елизарова Ирина Юрьевна

Действителен с 21.05.2024 по 21.05.2025