



Итого за Завтрак 5-11 классы	20,4	19,6	91,5	547,6	15,5	262,9	256,4	60,7	3,2
Итого за день	20,4	19,6	91,5	547,6	15,5	262,9	256,4	60,7	3,2

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			С	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Завтрак 5-11 классы</b>											
<b>Завтрак</b>											
673,11	Котлеты из индейки	100	14,2	13,8	19,6	256,6	0,5	106,1	164,2	31,9	1,6
472,96/954	Пюре картофельное/Помидор свежий "Пикантный"	180/30	4,3	7,7	37,6	197,5	15,0	134,2	125,8	26,6	1,5
685,96	Чай с сахаром	200			15,0	59,9		0,5			0,1
52,06	Хлеб витаминизированный	40	1,2	0,4	6,4	30,4		2,4	7,2	1,6	
<b>Итого за Завтрак</b>			19,7	21,9	78,6	544,4	15,5	243,2	297,2	60,1	3,2
<b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b>			19,7	21,9	78,6	544,4	15,5	243,2	297,2	60,1	3,2
<b>Итого за день</b>			19,7	21,9	78,6	544,4	15,5	243,2	297,2	60,1	3,2

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			С	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Завтрак 5-11 классы</b>											
<b>Завтрак</b>											
28,11/954	Паста Болоньез из свинины/Помидор свежий "Пикантный"	250/5/45	17,2	19,8	53,6	545,9	12,9	216,5	230,0	57,2	3,7
12,21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200	0,2		16,6	68,1	2,3	34,7	8,3	2,1	0,2
52,06	Хлеб витаминизированный	50	1,5	0,5	8,0	38,0		3,0	9,0	2,0	
<b>Итого за Завтрак</b>			18,9	20,3	78,2	652,0	15,2	254,2	247,3	61,3	3,9
<b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b>			18,9	20,3	78,2	652,0	15,2	254,2	247,3	61,3	3,9
<b>Итого за день</b>			18,9	20,3	78,2	652,0	15,2	254,2	247,3	61,3	3,9

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			С	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Завтрак 5-11 классы</b>											
<b>Завтрак</b>											
449,18/3,36	Плов из индейки/Огурец "Пряный молодец"	250/50	20,5	19,1	51,0	458,6	3,8	154,4	281,4	64,1	3,1
12,19	Чай фруктовый с шиповником	200	0,5	0,2	22,2	102,5	11,8	99,5	2,6	2,6	0,5
52,06	Хлеб витаминизированный	50	1,5	0,5	8,0	38,0		3,0	9,0	2,0	
<b>Итого за Завтрак</b>			22,5	19,8	81,2	599,1	15,6	256,9	293,0	68,7	3,6
<b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b>			22,5	19,8	81,2	599,1	15,6	256,9	293,0	68,7	3,6
<b>Итого за день</b>			22,5	19,8	81,2	599,1	15,6	256,9	293,0	68,7	3,6

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			С	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Завтрак 5-11 классы</b>											
<b>Завтрак</b>											
20,19/954	Жаркое по-домашнему со свининой/Огурец свежий "Пикантный"	250/50	17,6	21,6	55,4	489,6	13,5	244,2	266,5	70,4	3,5
11,08	Чай лимонный	200	0,1		15,2	62,2	2,8	3,3	1,6	0,9	0,1
52,06	Хлеб витаминизированный	50	1,5	0,5	8,0	38,0		3,0	9,0	2,0	
<b>Итого за Завтрак</b>			19,2	22,1	78,6	589,8	16,3	250,5	277,1	73,3	3,6
<b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b>			19,2	22,1	78,6	589,9	16,3	250,5	277,1	73,3	3,6
<b>Итого за день</b>			19,2	22,1	78,6	589,9	16,3	250,5	277,0	73,3	3,6

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			С	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Завтрак 5-11 классы</b>											
<b>Завтрак</b>											

54,1	Колбаски из свинины и куриного филе с соусом	100	6,0	7,1	30,2	229,7	0,5	83,5	78,7	23,0	1,1
463,96/ 22,2	Каша гречневая рассыпчатая/Горошек "Ароматный"	180/30	11,2	10,8	31,7	265,9	3,4	56,3	183,5	33,6	1,4
12,19	Чай фруктовый с шиповником	200	0,5	0,2	22,2	102,5	11,8	99,5	2,6	2,6	0,5
52,06	Хлеб витаминизированный	40	1,2	0,4	6,4	30,4		2,4	7,2	1,6	
<b>Итого за Завтрак</b>			18,9	18,5	90,5	628,5	15,7	241,7	272,0	60,8	3,0
<b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b>			18,9	18,5	90,5	628,5	15,7	241,7	272,0	60,8	3,0
<b>Итого за день</b>			18,9	18,5	90,5	628,5	15,7	241,7	272,0	60,8	3,0

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<b>Завтрак 5-11 классы</b>												
<b>Завтрак</b>												
637,04	Фахитос со свининой	100	16,9	15,4	14,3	303,5	12,3	120,6	152,1	31,6	2,1	
516,04/ 954	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий "Пикантный"	180/30	12,1	6,9	43,9	265,7	2,9	127,5	98,6	27,6	1,5	
12,05	Чай фруктовый с ягодной смесью	200	0,2	0,1	16,3	65,9		0,5			0,1	
52,06	Хлеб витаминизированный	40	1,2	0,4	6,4	30,4		2,4	7,2	1,6		
<b>Итого за Завтрак</b>			30,4	22,8	80,9	665,5	15,2	251,0	257,9	60,8	3,7	
<b>Итого за Завтрак 5-11 классы</b>			30,4	22,8	80,9	665,5	15,2	251,0	257,9	60,8	3,7	
<b>Итого за день</b>			30,4	22,8	80,9	665,5	15,2	251,0	257,9	60,8	3,7	
<b>Итого всего средняя</b>			21,5	20,8	81,4	600,4	15,6	255,3	276,3	64,9	3,6	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807257

Владелец Притчина Александра Михайловна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026